

Check-Liste für MS-Patienten zu Fragen der Erstattung von E.COOLINE Kühltextilen

Liebe Patientin, lieber Patient.

Die Hitze an manchen Sommertagen, generell die warme Jahreszeit, aber auch Temperaturen im Spätsommer von über 20 Grad bereiten MS-Betroffenen zunehmend Stress. Denn der Körper reagiert auf hohe Temperaturen bekanntermaßen mit Erschöpfung, Leistungsabfall, Fieber und – wie neueste Studien beweisen – mit Konzentrationsverlust bis zu 70 Prozent (Uhthoff-Phänomen). Kühlung kann hier Abhilfe schaffen. Zahlreiche Untersuchungen zum Thema „Kühlkleidung“ bei Multipler Sklerose haben die Wirksamkeit und auch die Notwendigkeit dieser Form der Symptomtherapie für an MS Erkrankte weiter bestätigt.

Sie sind daher am Erwerb einer Kühlweste oder anderer Produkte von E.COOLINE interessiert. Oft taucht dann die Frage nach dem Preis und der Möglichkeit der Kostenerstattung durch die Krankenkasse auf.

Zur Zeit sind Kühltextilien nicht im Hilfsmittel-Katalog der Krankenkassen verzeichnet; (allerdings hoffen wir, das mittelfristig zu erreichen). Aufgrund der positiven Effekte auf die Symptomatik und die Verbesserung der Lebensqualität befürwortet der Ärztliche Beirat der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Bundesverband e.V., bei strenger Indikationsstellung die Aufnahme der in Deutschland erhältlichen Kühlwesten und anderer körperkühlender Produkte in das Hilfsmittelverzeichnis und die Verordnungsfähigkeit zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung; (siehe hierzu die beiliegende Stellungnahme).

Auf jeden Fall ist es aber immer einen Versuch wert, in Zusammenarbeit mit Ihrem Neurologen bei der zuständigen Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung einzureichen. Mit Rezept und entsprechender Begründung sowie einem Kostenvoranschlag haben in etlichen Einzelfällen Kassen schon die Kosten übernommen bzw. bezuschusst.

Die nachfolgende Check-Liste soll Ihnen und Ihrem Arzt das Vorgehen erleichtern:

- Auswahl geeigneter Kühltextilien:
Was genau benötige ich? (Kühlweste, Stirnband, Cape)? Was hält mein Arzt für sinnvoll?
- Was kosten diese? – Informationen hierzu finden Sie im Shop von E.COOLINE unter www.e-cooline.de
- Besorgen Sie sich von E.COOLINE einen Kostenvoranschlag.
- Lassen Sie sich von Ihrem Neurologen ein Rezept für die benötigten Kühltextilien ausstellen.
- Bitten Sie Ihren Arzt um ein Begründungsschreiben, aus dem die Notwendigkeit der Verordnung einer Kühlweste in Ihrem speziellen Fall hervorgeht. Ein entsprechendes Begründungsbeispiel kann dem Arzt E.COOLINE gerne liefern.
- Sollten Sie gerade von einem Aufenthalt in einer Reha-Klinik kommen, lassen Sie sich von der Klinik ein entsprechendes Empfehlungsschreiben geben.
- Stellen Sie einen schriftlichen Antrag auf Kostenübernahme (ggf. Bezuschussung) und reichen Sie das Rezept, die entsprechende Begründung des Arztes sowie den Kostenvoranschlag bei Ihrer Krankenkasse ein.
- Eine Möglichkeit der Rückerstattung von Kosten besteht eventuell auch über das Bonusheft für eigenfinanzierte Aktionen zur Gesundheitsfürsorge. Sprechen Sie den Sachbearbeiter Ihrer zuständigen Krankenkasse darauf an.

Weitere Möglichkeiten finanzieller Unterstützung:

- Falls Sie berufstätig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber über die Möglichkeit eines Zuschusses. Denn durch wirksame Kühlung verbessert sich Ihre Arbeitsleistung und die Arbeitsfähigkeit bleibt erhalten.
- Ebenfalls sinnvoll kann es sein, sich an die Rentenversicherung mit Ihrem Anliegen zu wenden. (Als Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben zum Zwecke der Erlangung oder Erhaltung eines Arbeitsplatzes kann der Rentenversicherungsträger nach § 16 des Sechsten Buches des Sozialgesetzbuches (SGB VI) in Verbindung mit § 33 Absatz 8 Nr. 4 SGB IX die Kosten für Hilfsmittel zur Berufsausübung übernehmen).
- Gleiches gilt für die Berufsgenossenschaft.
- Zuschüsse und finanzielle Unterstützung bei therapeutischen Hilfsmitteln gewährt ggf. auch die Nathalie Todenhöfer Stiftung; (nähere Informationen unter www.nathalie-todenhoefer-stiftung.de)

Wir hoffen, dass Ihnen diese Liste hilft, leichter an wirksame Kühltextilien zu kommen und dabei möglichst auch eine Kostenerstattung oder zumindest finanzielle Unterstützung zu erreichen.

Sie haben noch Fragen? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter **0731/140 71 0** oder über eine E-Mail von Ihnen an **info@e-cooline.de**

Herzliche Grüße
Ihr E.COOLINE-Team